

## **Безопасное поведение в период весеннего паводка и ледохода**

Период весеннего паводка и ледохода (во время оттепели лед становится белым (матовым), а иногда желтоватым – такой лед непрочен и опасен).

**Возможные опасности.** Ослабление льда. Образуются промоины, лед становится пористым, рыхлым, хотя внешне кажется еще крепким.

### **Правила поведения.**

1. Нельзя находиться на водоемах без взрослых.
2. Не стремитесь сэкономить время, укоротить путь, не думая об опасности.
3. Нельзя переходить водоемы по льду.
4. Опасно близко подходить к реке, спускаться с набережной к плотине или затору.
5. Опасно останавливаться и стоять у крутых обрывистых берегов, подвергающихся размыву и обвалу.
6. Опасно перегибаться через ограждения мостов и набережных.
7. Опасно приближаться к месту затора льда, кататься на льдинах, пользоваться плавсредствами.



## **Способы спасения**

### **Если вы провалились под лед:**

#### ***I способ:***

Необходимо лечь у края полыньи на грудь, широко расставив руки в стороны по кромке льда и удерживаться от погружения с головой, стараясь не обламывать кромку льда, без резких движений выбраться на лед, выползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, не забывая звать на помощь. Постарайтесь использовать какую-нибудь опору, за которую можно было бы зацепиться и подтянуться (острый конец палки, нож, примерзший кусок льда, связка ключей). Если первая попытка не удалась - лед обломился и тянет вниз, - постарайтесь сбросить обувь и, работая ногами, занять горизонтальное положение, затем вновь вытянуть себя на лед.

Выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шли (где прочность льда проверена).

***II способ:*** Освободиться от всех мешающих предметов, чтобы освободить руки. Затем, подняв ноги, лечь на спину, голову приподнять (должна быть обращена в сторону пройденного пути). Резкими взмахами обеих рук привести свое тело в движение, чтобы выкатиться на лед. После этого необходимо перевернуться на живот и проползти несколько метров.

### ***Позвать помощь!***

### **Спасение тонущего человека:**

Нельзя близко приближаться. Надо осторожно подползти, широко расставив руки и ноги. Если в спасении участвуют несколько человек, то подползать необходимо цепочкой, держа друг друга за ноги. Приблизившись к пострадавшему, необходимо бросить ему веревку, подать шест, палку, ремень, шарф и др.