

Безопасное поведение в период весеннего паводка и ледохода

Период весеннего паводка и ледохода (во время оттепели лед становится белым (матовым), а иногда желтоватым – такой лед непрочен и опасен).

Возможные опасности. Ослабление льда. Образуются промоины, лед становится пористым, рыхлым, хотя внешне кажется еще крепким.

Правила поведения.

1. Нельзя находиться на водоемах без взрослых.
2. Не стремитесь сэкономить время, укоротить путь, не думая об опасности.
3. Нельзя переходить водоемы по льду.
4. Опасно близко подходить к реке, спускаться с набережной к плотине или затору.
5. Опасно останавливаться и стоять у крутых обрывистых берегов, подвергающихся размыву и обвалу.
6. Опасно перегибаться через ограждения мостов и набережных.
7. Опасно приближаться к месту затора льда, кататься на льдинах, пользоваться плавсредствами.



Способы спасения

Если вы провалились под лед:

I способ:

Необходимо лечь у края полыньи на грудь, широко расставив руки в стороны по кромке льда и удерживаться от погружения с головой, стараясь не обламывать кромку льда, без резких движений выбраться на лед, выползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, не забывая звать на помощь. Постарайтесь использовать какую-нибудь опору, за которую можно было бы зацепиться и подтянуться (острый конец палки, нож, примерзший кусок льда, связка ключей). Если первая попытка не удалась - лед обломился и тянет вниз, - постарайтесь сбросить обувь и, работая ногами, занять горизонтальное положение, затем вновь вытянуть себя на лед.

Выбравшись из пролома, нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шли (где прочность льда проверена).

II способ: Освободиться от всех мешающих предметов, чтобы освободить руки. Затем, подняв ноги, лечь на спину, голову приподнять (должна быть обращена в сторону пройденного пути). Резкими взмахами обеих рук привести свое тело в движение, чтобы выкатиться на лед. После этого необходимо перевернуться на живот и проползти несколько метров.

Позвать помощь!

Спасение тонущего человека:

Нельзя близко приближаться. Надо осторожно подползти, широко расставив руки и ноги. Если в спасении участвуют несколько человек, то подползать необходимо цепочкой, держа друг друга за ноги. Приблизившись к пострадавшему, необходимо бросить ему веревку, подать шест, палку, ремень, шарф и др.