Согласовано директор **Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"**

Н.П. Карпенкова **Гарькавенко К.В.**

Понедельник 09.11.26

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность		стоимость питания (руб)	стоимость питания платники (руб)
Комплекс 1-4 кл								
Завтрак 1-4 кл.								
Омлет запеченный или паровой	160	13,64	12,95	21,08	284,75	2/6	16,89	23
Чай	200	0,2	0	15	58,00	27/10	5	10
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	7	15
Йогурт молочный	125	1,62	4,12	16,25	97,50	ТТК	20	37,08
итого	535	19,21	18,57	78,33	565,25		48,89	85,08
Обед 1-4 кл.								
Горошек зеленый припущенный	60	1,83	0,90	6,73	50,73	ТТК	12	21
Суп картофельный с бобовыми	210	2,98	7,69	18,56	147,21	16/2	20,74	37,05
Плов с мясом свинины	190	18	19,1	37,1	340,00	4/8	29	54,77
Напиток из шиповника	200	0,8	0,33	34,17	138,10	37/10	7	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	5	7
итого	710	27,741	28,61	120,45	833,24		78,74	138,82
							127,63	
Комплекс 5-11 кл								
Завтрак 5-11 кл.								
Омлет запеченный или паровой	200	17,05	16,2	26,4	355,9	2/6	23,47	34,83
Чай	200	0,2	0	15	58,00	27/10	5	10
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	7	15
Йогурт молочный	125	1,62	4,12	16,25	97,50	ТТК	20	37,08
итого	575	22,62	21,82	83,65	636,40		55,47	96,91
Обед 5-11 кл.								
Горошек зеленый припущенный	100	3,6	0,6	9,8	59,00	ТТК	14	26,81
Суп картофельный с бобовыми	260	3,6	9,5	23	182,60	16/2	23,9	42,19
Плов с мясом свинины	200	19,9	21,2	41,2	377,40	4/8	35	63,12
Напиток из шиповника	200	0,8	0,33	34,17	138,10	37/10	7	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	5	7
итого	810	32,03	32,22	132,06	914,30		89,9	158,12
							145,37	

Комплекс 1-4 кл								
Горошек зеленый припущенный	60	1,83	0,90	6,73	50,73	ТТК	12	21
Плов с мясом свинины	190	18	19,1	37,1	340,00	4/8	29	54,77
Напиток из шиповника	200	0,8	0,33	34,17	138,10	37/10	7	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	5	7
итого	500	24,761	20,92	101,89	686,03		58	101,77
Комплекс 5-11 кл								
Горошек зеленый припущенный	100	3,60	0,60	9,80	59,00	ТТК	14	26,81
Плов с мясом свинины	200	19,90	21,20	41,20	377,40	4/8	35	63,12
Напиток из шиповника	200	0,80	0,33	34,17	138,10	37/10	7	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	5	7
итого	550	28,43	22,72	109,06	731,70		66	115,93

Согласовано директор **Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"**

Н.П. Карпенкова **Гарькавенко К.В.**

Вторник 10.11.26 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность		стоимость питания (руб)	стоимость питания платники (руб)
Комплекс 1-4 кл								
Завтрак 1-4 кл.								
Запеканка из творога с повидлом яблочным(170/30)	200	12,9	13,4	20,8	228,00	8/5	26,89	48,08
Печенье	40	3	3,9	17,20	169,00	ТТК	8	10
Чай с лимоном	210	0,3	0	15,2	60,00	29/10	7	12
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	7	15
итого	500	19,95	18,8	79,2	582,00		48,89	85,08
Обед 1-4 кл.								
Суп картофельный с клецками	200	4,96	6,82	23,62	153,6	18/2/1	20,74	37,05
Мясо птицы тушеное в соусе	100	14,5	13,8	31,2	222,00	8/31	28	56,77
Макароны отварные	150	3,15	6,75	21,9	163,50	46/3	13	19
Напиток из свежих фруктов	200	0,2	0	15,01	132,00	3/10	7	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	5	7
итого	700	26,94	27,96	115,62	828,30		78,74	138,82
							127,63	223,9
Комплекс 5-11 кл								
Завтрак 5-11 кл.								
Запеканка из творога с повидлом яблочным(180/30)	210	16,1	16,8	26	285,00	8/5	33,47	59,91
Печенье	40	3	3,9	17,20	169,00	ТТК	8	10
Чай с лимоном	210	0,3	0	15,2	60,00	29/10	7	12
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	7	15
итого	510	23,15	22,2	84,4	639,00		55,47	96,91
Обед 5-11 кл.								
Суп картофельный с клецками	250	6,2	8,5	29,5	192,00	18/2/1	23,9	42,19
Мясо птицы тушеное в соусе	110	15,95	15,18	34,32	244,20	8/31	32,26	67,93
Макароны отварные	180	3,78	8,1	26,28	196,20	46/3	16,74	22
Напиток из свежих фруктов	200	0,2	0	15,01	132,00	3/10	5	7
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	7	12
итого	790	30,26	32,37	129	921,60		89,9	158,12
							145,37	

Комплекс 1-4 кл								
Мясо птицы тушеное в соусе	100	14,5	13,8	31,2	222,00	8/31	28	56,77
Макароны отварные	150	3,15	6,75	21,9	163,50	46/3	13	19
Напиток из свежих фруктов	200	0,2	0	15,01	132,00	3/10	7	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	5	7
итого	500	21,98	21,14	92	674,70		58	101,77
Комплекс 5-11 кл								
Мясо птицы тушеное в соусе	110	15,95	15,18	34,32	244,20	8/31	32,36	67,93
Макароны отварные	180	3,78	8,1	26,28	196,20	46/3	16,74	22
Напиток из свежих фруктов	200	0,2	0	15,01	132,00	3/10	5	7
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	7	12
итого	540	24,06	23,87	99,50	729,60		66,1	115,93

Согласовано директор **Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"**

Н.П. Карпенкова **Гарькавенко К.В.**

Среда 11.11.26 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность		стоимость питания (руб)	стоимость питания платники (руб)
Комплекс 1-4 кл								
Завтрак 1-4 кл.								
Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	210	5,06	8,21	22,28	223,85	9/4	21	32
Манник	50	4,26	4,53	23,6	125,60	23/12	13,89	26,08
Кофеиный напиток с молоком	200	6,2	4,7	8,9	79,00	32/10	7	12
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	7	15
итого	510	19,27	18,94	80,78	553,45		48,89	85,08
Обед 1-4 кл.								
Капуста квашенная с маслом растительным	60	0,57	2,28	2,01	44,02	7/14	11	23
Борщ со сметаной	210	3,12	4,44	23,01	94,40	2/2	20,74	37,05
Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	190	18,3	19,7	39,7	398,7	8/81	30	52,77
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	7	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,8	0,4	17,2	122,4	ТТК	5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	5	7
итого	710	26,42	27,04	115,67	820,32		78,74	138,82
							127,63	
Комплекс 5-11 кл								
Завтрак 5-11 кл.								
Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	250	6,3	10,3	27,9	279,80	9/4	26,47	38
Манник	60	5,1	5,4	28,3	150,70	23/12	15	31,91
Кофеиный напиток с молоком	200	6,2	4,7	8,9	79,00	32/10	7	12
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	7	15
итого	560	21,35	21,9	91,1	634,50		55,47	96,91
Обед 5-11 кл.								
Капуста квашенная с маслом растительным	100	0,9	3,6	3,2	70,40	7/14	13	27,16
Борщ со сметаной	260	3,9	5,5	28,5	117,00	2/2	24,3	42,19
Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	20,3	21,9	44	442,60	8/81	35,6	62,77
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	7	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	5	7
итого	810	29,53	31,59	126,69	913,20		89,9	158,12
							145,37	

Комплекс 1-4 кл								
Капуста квашенная с маслом растительным	60	0,57	2,28	2,01	44,02	7/14	11	23
Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	190	18,3	19,73	39,66	398,70	8/81	30	52,77
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	7	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	5	7
итого	500	23,3	22,6	92,66	725,92		58	101,77
Комплекс 5-11 кл								
Капуста квашенная с маслом растительным	100	0,90	3,60	3,20	70,40	7/14	13	27,16
Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	20,3	21,9	44	442,60	8/81	36	62,77
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	7	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	5	7
итого	550	25,63	26,09	98,19	796,20		66	115,93

Согласовано директор **Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"**

Н.П. Карпенкова **Гарькавенко К.В.**

Четверг 12.11.26 г.

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность		стоимость питания (руб)	стоимость питания платники (руб)
Комплекс 1-4 кл								
Завтрак 1-4 кл.								
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	210	3,21	6,58	29,92	227,56	11/4	21	32
Бутерброд с сыром	45	3,68	6,64	9,38	96,85	2/13	13,89	26,08
Чай с молоком	200	8,6	3,6	15,3	107,00	30/10	7	12
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	7	15
итого	505	19,24	18,32	80,6	556,41		48,89	85,08
Обед 1-4 кл.								
Рассольник ”Ленинградский" со сметаной	210	7,4	10,48	35,3	178,90	9/2	20,74	23
Рыбный медальон	100	12	8,3	17	183,00	4/7	23	37,05
Картофельное пюре	150	3,78	8,1	25,28	204,37	3/3	18	52,77
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	7	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	5	7
итого	710	27,61	27,47	128,57	849,47		78,74	138,82
							127,63	
Комплекс 5-11 кл								
Завтрак 5-11 кл.								
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	260	3,9	8,2	37,1	282,20	11/4	26,47	38
Бутерброд с сыром	45	3,7	6,6	9,4	96,90	2/13	15	31,91
Чай с молоком	200	8,6	3,6	15,3	107,00	30/10	7	12
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	7	15
итого	555	19,95	19,9	87,8	611,10		55,47	96,91
Обед 5-11 кл.								
Рассольник ”Ленинградский" со сметаной	260	9,2	12,9	43,8	221,80	9/2	13	42,19
Рыбный медальон	100	12	8,3	17	183,00	4/7	24,3	42,19
Картофельное пюре	190	4,5	9,7	30,3	245,30	3/3	35,6	62,77
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	7	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	5	7
итого	800	30,13	31,49	142,09	933,30		89,9	173,15
							145,37	

Комплекс 1-4 кл								
Рыбный медальон	100	12	8,3	17	183,00	4/7	23	23
Картофельное пюре	150	3,78	8,1	25,28	204,37	3/3	18	52,77
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	7	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	5	7
итого	500	20,21	16,99	93,27	670,57		58	101,77
Комплекс 5-11 кл								
Рыбный медальон	100	12	8,3	17	183,00	4/7	13	27,16
Картофельное пюре	190	4,50	9,70	30,30	245,30	3/3	36	62,77
Компот из сухофруктов	200	0,30	0,00	27,10	126,00	6/10	7	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	5	7
итого	540	20,93	18,59	98,29	711,50		66	115,93

Согласовано директор **Утверждаю Директор ООО "Сервис плюс"**

Н.П. Карпенкова **Гарькавенко К.В.**

Пятница 13.11.26 г.

Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**		**стоимость питания (руб)**	**стоимость питания платники (руб)**
Комплекс 1-4 кл								
Завтрак 1-4 кл.								
Макароны отварные с яйцом с сыром	150	15,1	16,9	23,9	217,00	47/3	16,89	23
Чай	200	0,2	0	15	58,00	27/10	5	10
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	7	15
Фрукт свежий	100	0,3	0	14,7	161,00	ТТК	20	37,08
итого	500	19,35	18,4	79,6	561,00		48,89	85,08
Обед 1-4 кл.								
Огурцы соленые с маслом растительным	60	0,7	3,6	4,54	49,00	ТТК	9	16
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	210	4,6	6,16	21,48	194,80	6/2	20,74	37,05
Гуляш из мяса птицы	90	13,51	11,5	16,6	129,60	12/8/1	21	46,77
Ризотто с овощами	150	3,9	9,1	37,05	220,50	38/3	13	15
Чай с лимоном	210	0,3	0	15,02	60,00	29/10	5	10
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	5	7
итого	770	27,14	30,95	118,58	811,10		78,74	138,82
							127,63	
Комплекс 5-11 кл								
Завтрак 5-11 кл.								
Макароны отварные с яйцом с сыром	210	21,1	23,7	33,5	303,80	47/3	23,47	44,83
Чай	200	0,2	0	15	58,00	27/10	5	10
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	7	15
Фрукт свежий	100	0,3	0	14,7	161,00	ТТК	20	27,08
итого	560	25,35	25,2	89,2	647,80		55,47	96,91
Обед 5-11 кл.								
Огурцы соленые с маслом растительным	100	1,1	6	5,3	80,00	ТТК	11	19
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	4,2	8,5	33,5	165,70	6/2	24,27	42,19
Гуляш из мяса птицы	110	14,8	12,6	18,2	141,40	12/8/1	25	53,12
Ризотто с овощами	180	4,7	10,9	44,5	264,60	38/3	13	17,81
Чай с лимоном	210	0,3	0	15,02	60,00	29/10	7	7
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	5	12
итого	910	29,23	38,59	140,41	868,90		90,27	158,12
							145,74	

Комплекс 1-4 кл								
Огурцы соленые с маслом растительным	60	0,7	3,6	4,54	49,00	ТТК	9	16
Гуляш из мяса птицы	90	13,51	11,5	16,6	129,60	12/8/1	21	46,77
Ризотто с овощами	150	3,9	9,1	37,05	220,50	38/3	13	15
Чай с лимоном	210	0,3	0	15,02	60,00	29/10	5	10
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	5	7
итого	560	22,54	24,79	97,1	616,30		58	101,77
Комплекс 5-11 кл								
Огурцы соленые с маслом растительным	100	1,1	6	5,3	80,00	ТТК	11	19
Гуляш из мяса птицы	110	14,8	12,6	18,2	141,40	12/8/1	25	53,12
Ризотто с овощами	180	4,7	10,9	44,5	264,60	38/3	13	17,81
Чай с лимоном	210	0,3	0	15,02	60,00	29/10	7	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	5	7
итого	650	25,03	30,09	106,91	703,20		66	115,93