

Согласовано
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Азбука питания"
 А.С Гергало

на 8 апреля 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
3,36	2,31	12,33	84,00	810	Бутерброд с сыром	30
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
36,25	21,88	82,74	697,30			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром	40
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом.	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
38,54	23,53	94,35	768,53			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
3,11	5,60	18,49	230,00	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом слив	200
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
3,75	4,90	26,17	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
3,36	2,31	12,33	84,00	810	Бутерброд с сыром	30
2,14	3,37	16,22	104,14	84	Суп картофельный со сметаной	200
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
48,37	44,05	179,79	1 464,84			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
3,89	7,00	23,12	287,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом слив	250
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
3,75	4,90	26,17	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
4,48	3,08	16,44	112,00	810	Бутерброд с сыром	40
2,68	4,21	20,28	130,18	84	Суп картофельный со сметаной	250
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
52,42	48,22	201,90	1 633,41			

Технолог:

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	№ Пер.	Наименование блюда	Выход, г
0,29	3,02	2,48	38,41	817	Маринад овощной	30
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06	**Гуляш из мяса свинины	100
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогашенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной	15
22,29	37,97	86,47	777,96			
0,48	5,03	4,14	64,02	817	Маринад овощной	50
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06	**Гуляш из мяса свинины	100
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогашенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной	20
24,42	41,34	98,12	864,67			
17,39	20,53	3,15	267,20	891	Омлет запеченный или паровой	170
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,57	6,03	4,97	76,82	817	Маринад овощной	60
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200
10,27	25,45	3,66	279,27	437,06	**Гуляш из мяса свинины	90
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогашенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной	20
45,34	66,36	152,05	1390,12			
20,46	24,16	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,95	10,05	8,28	128,04	817	Маринад овощной	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06	**Гуляш из мяса свинины	100
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогашенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной	20
52,60	79,56	170,10	1609,28			

на 9 апреля 2024 г.

Согласовано
 Директор образовательной организации



Утверждено
 Директор
 ООО "Азбука питания"
 А.С. Герасимов



Выход, г	Наименование блюда	№ Рец.	ЭЦ, ккал	г	л	мл	шт.
	Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
115	Фрукт	976,03	54,05	11,27	0,46		0,46
100	**Котлета куриная с соусом	1308,01	482,79	0,46	54,61		43,33
150	Люре картофельное	995	147,68	22,09	5,08		3,29
200	Компот из ягод	917,02	78,42	19,06	0,06		1,62
20	Хлеб пшеничный 1с обогашенный	897,01	48,40	9,76	0,20		1,70
15	Хлеб ржаной	1147	38,85	6,38	0,50		1,28
			850,18	69,02	60,91		50,13
	Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
115	Фрукт	976,03	54,05	11,27	0,46		0,46
100	**Котлета куриная с соусом	1308,01	482,79	0,46	54,61		43,33
150	Люре картофельное	995	147,68	22,09	5,08		3,29
200	Компот из ягод	917,02	78,42	19,06	0,06		1,62
20	Хлеб пшеничный 1с обогашенный	897,01	48,40	9,76	0,20		1,70
15	Хлеб ржаной	1147	38,85	6,38	0,50		1,28
			850,18	69,02	60,91		50,13
	Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
220	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	302	334,53	54,87	8,45		9,49
65	Манник	1182	224,38	40,08	5,13		4,35
200	Чай с молоком	854	88,05	17,18	1,50		1,36
20	Хлеб пшеничный 1с обогашенный	897,01	48,40	9,76	0,20		1,62
115	Фрукт	976,03	54,05	11,27	0,46		0,46
200	Рассолыник ленинградский со сметаной	1030	118,94	15,02	5,13		2,12
100	**Котлета куриная с соусом	1308,01	482,79	0,46	54,61		43,33
150	Люре картофельное	995	147,68	22,09	5,08		3,29
200	Компот из ягод	917,02	78,42	19,06	0,06		1,62
20	Хлеб пшеничный 1с обогашенный	897,01	48,40	9,76	0,20		1,62
15	Хлеб ржаной	1147	38,85	6,38	0,50		1,28
			1664,49	205,93	81,33		69,06
	Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
260	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	302	395,36	64,85	9,99		11,21
65	Манник	1182	224,38	40,08	5,13		4,35
200	Чай с молоком	854	88,05	17,18	1,50		1,36
20	Хлеб пшеничный 1с обогашенный	897,01	48,40	9,76	0,20		1,62
115	Фрукт	976,03	54,05	11,27	0,46		0,46
250	Рассолыник ленинградский со сметаной	1030	148,68	18,77	6,41		2,64
100	**Котлета куриная с соусом	1308,01	482,79	0,46	54,61		43,33
180	Люре картофельное	995	177,21	26,51	6,09		3,95
200	Компот из ягод	917,02	78,42	19,06	0,06		1,62
20	Хлеб пшеничный 1с обогашенный	897,01	48,40	9,76	0,20		1,62
20	Хлеб ржаной	1147	51,80	8,50	0,66		1,70
			1813,88	227,06	85,95		72,91

на 10 апреля 2024 г.

Согласовано
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю
 Директор
 ООО "Азбука питания"
 А.С. Герасюк



Выход, г	Наименование блюда	№ рецеп.	ЭЦ, ккал	№ рецеп.	ЭЦ, ккал	№ рецеп.	ЭЦ, ккал
	Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
30	Смесь овощная*	819,03	19,20	1,47	0,39	0,03	1,72
90	Рыба припущенная	166	171,54	0,10	3,35	0,90	17,92
150	Рис припущенный	512	220,50	35,01	4,50	4,50	3,35
200	Чай с сахаром*	828	59,85	14,97	0	0	1,22
200	Хлеб пшеничный 1с обогашенный	897,01	36,30	7,32	0,15	0,15	1,70
20	Хлеб ржаной	1147	51,80	8,50	0,66	0,66	24,57
	Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
50	Смесь овощная*	819,03	32,00	2,45	0,05	0,05	0,65
100	Рыба припущенная	166	190,60	0,11	19,91	1,00	19,91
180	Рис припущенный	512	264,60	42,01	4,01	5,40	4,01
200	Чай с сахаром*	828	59,85	14,97	0	0	1,62
20	Хлеб ржаной	1147	51,80	8,50	0,66	0,66	1,70
	Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
50	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	3	145,16	15,14	7,13	7,13	27,89
200	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	1111	240,00	26,20	8,40	8,40	4,20
200	Кофейный напиток с молоком	1110	152,00	14,38	4,21	4,21	3,84
30	Печенье детское (конд изд)	1141	122,10	15,70	2,94	2,94	2,25
20	Хлеб ржаной	1147	51,80	8,50	0,66	0,66	1,70
60	Смесь овощная*	819,03	38,40	2,94	0,06	0,06	0,78
200	Суп-пюре из картофеля	1019	184,53	17,80	4,00	4,00	2,05
15	Ренки из пшеничного хлеба	943	60,00	11,71	0,24	0,24	1,94
90	Рыба припущенная	166	171,54	0,10	17,92	0,90	17,92
150	Рис припущенный	512	220,50	35,01	4,50	4,50	3,35
200	Чай с сахаром*	828	59,85	14,97	0	0	1,28
15	Хлеб ржаной	1147	38,85	6,38	0,50	0,50	45,15
	Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
50	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	3	145,16	15,14	7,13	7,13	5,85
250	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	1111	300,00	32,75	10,50	10,50	5,25
200	Кофейный напиток с молоком	1110	152,00	14,38	4,21	4,21	3,84
30	Печенье детское (конд изд)	1141	122,10	15,70	2,94	2,94	2,25
20	Хлеб ржаной	1147	51,80	8,50	0,66	0,66	1,70
100	Смесь овощная*	819,03	64,00	4,90	0,10	0,10	1,30
250	Суп-пюре из картофеля	1019	230,67	22,25	5,00	5,00	2,56
20	Ренки из пшеничного хлеба	943	80,00	15,62	0,32	0,32	2,59
100	Рыба припущенная	166	190,60	0,11	19,91	1,00	19,91
180	Рис припущенный	512	264,60	42,01	4,01	5,40	4,01
200	Чай с сахаром*	828	59,85	14,97	0	0	1,70
20	Хлеб ржаной	1147	51,80	8,50	0,66	0,66	1,70
	Заречный СОШ 5-11кл комплекс 194,83 руб						
50,96			1712,57	194,83	37,92	37,92	50,96

Согласовано
 Директор
 [Подпись]
 [Печать: ОГБОУ СОШ № 11, г. Жиряк, ул. Лейбовых 30, ИНН 6609085430, ОГРН 1026600826231]

Утверждено,
 Директор
 ООО "Азбука питания"
 А.С. Гералю
 [Печать: ООО "Азбука питания", ИНН 6609085430]

Выход, г	Наименование блюд	№ Пер.	ЭЦ, ккал	ЭЦ, ккал	№ Пер.	ЭЦ, ккал	ЭЦ, ккал
	Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб						
30	Кукруза консервированная	812	34,76	3,72	1,91	0,62	16,94
90	**Гуляш из курлицы	1024	229,83	5,93	6,01	16,94	5,92
150	Макаронные изделия отварные с маслом	516	220,42	4,94	4,94	5,92	0,46
200	Компот из смеси сухофруктов	928	115,65	27,49	0,12	1,22	0,46
15	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	897,01	36,30	7,32	0,15	1,22	1,70
15	Хлеб ржаной	1147	51,80	8,50	0,66	1,70	30,33
	Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб						
50	Кукруза консервированная	812	57,93	6,21	3,19	1,03	18,82
100	**Гуляш из курлицы	1024	255,37	6,59	6,68	7,10	6,82
180	Макаронные изделия отварные с маслом	516	264,50	43,16	5,92	7,10	0,46
200	Компот из смеси сухофруктов	928	115,65	27,49	0,12	1,22	0,46
15	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	897,01	36,30	7,32	0,15	1,22	1,70
15	Хлеб ржаной	1147	51,80	8,50	0,66	1,70	26,42
	Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб						
200	Пудинг творожно-манный	1073	474,00	31,92	18,44	1,58	29,96
200	Молоко стученое	902	64,20	10,88	1,74	3,00	1,58
40	Печенье детское (конд изд)	1141	162,80	20,93	3,92	3,00	0
200	Чай с сахаром*	828	59,85	14,97	0	3,00	0
40	Батон	693	104,80	20,56	1,16	3,00	1,23
60	Кукруза консервированная	812	69,52	7,45	3,82	1,65	1,23
200	Пи из свежей капусты с картофелем со сметаной	124	84,31	8,08	4,98	1,65	16,94
200	**Гуляш из курлицы	1024	229,83	5,93	6,01	16,94	5,92
90	Макаронные изделия отварные с маслом	516	220,42	35,96	4,94	5,92	0,46
150	Компот из смеси сухофруктов	928	115,65	27,49	0,12	1,22	0,46
15	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	897,01	36,30	7,32	0,15	1,22	1,28
15	Хлеб ржаной	1147	38,85	6,38	0,50	1,28	66,23
	Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб						
200	Пудинг творожно-манный	1073	474,00	31,92	18,44	1,58	29,96
200	Молоко стученое	902	64,20	10,88	1,74	1,58	1,58
40	Печенье детское (конд изд)	1141	162,80	20,93	3,92	3,00	0
200	Чай с сахаром*	828	59,85	14,97	0	3,00	0
80	Батон	693	104,80	20,56	1,16	3,00	1,23
40	Кукруза консервированная	812	69,52	7,45	3,82	1,65	1,23
100	Пи из свежей капусты с картофелем со сметаной	124	84,31	8,08	4,98	1,65	16,94
250	**Гуляш из курлицы	1024	255,37	6,59	6,68	18,82	6,82
100	Макаронные изделия отварные с маслом	516	264,50	43,16	5,92	7,10	0,46
180	Компот из смеси сухофруктов	928	115,65	27,49	0,12	1,22	0,46
15	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	897,01	36,30	7,32	0,15	1,22	1,70
15	Хлеб ржаной	1147	51,80	8,50	0,66	1,70	73,95
	Заречный СОШ 5-11кл комплекс 197,32 руб						
200	Пудинг творожно-манный	1073	474,00	31,92	18,44	1,58	29,96
200	Молоко стученое	902	64,20	10,88	1,74	1,58	1,58
40	Печенье детское (конд изд)	1141	162,80	20,93	3,92	3,00	0
200	Чай с сахаром*	828	59,85	14,97	0	3,00	0
80	Батон	693	104,80	20,56	1,16	3,00	1,23
40	Кукруза консервированная	812	69,52	7,45	3,82	1,65	1,23
100	Пи из свежей капусты с картофелем со сметаной	124	84,31	8,08	4,98	1,65	16,94
250	**Гуляш из курлицы	1024	255,37	6,59	6,68	18,82	6,82
100	Макаронные изделия отварные с маслом	516	264,50	43,16	5,92	7,10	0,46
180	Компот из смеси сухофруктов	928	115,65	27,49	0,12	1,22	0,46
15	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	897,01	36,30	7,32	0,15	1,22	1,70
15	Хлеб ржаной	1147	51,80	8,50	0,66	1,70	55,30

на 29 апреля 2024 года



Исполнитель: [Signature]



Утверждаю,
Директор
"Азбука питания"
А.С. Гергаля