Согласовано директор **Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"**

Н.П. Карпенкова **Марькавенко К.В.**

Четверг 05.11.2026

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	стоимость питания (руб)	стоимость питания платники (руб)
Комплекс 1-4 кл							
Завтрак 1-4 кл.							
150	Макароны отварные с яйцом с сыром	14,1	16,3	27,9	221,00	16,89	23
200	Чай	0,2	0	15	58,00	5	10
50	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	7	15
100	Фрукт свежий	0,3	0	14,7	161,00	20	37,08
итого		18,35	17,8	83,6	565,00	48,89	85,08
Обед 1-4 кл.							
60	Капуста квашенная с маслом растительным	0,54	2,28	2,34	40,02	12	21
210	Суп пюре из картофеля с гренками(200/ 10)	3,2	4,88	17,12	126,40	20,74	37,05
180	Плов с мясом свинины	18	18,1	37,1	340,00	29	54,77
200	Напиток ассорти из красных ягод	0,2	0	26,2	132,00	7	12
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
итого		26,07	25,85	106,65	795,62	78,74	138,82
						127,63	
Комплекс 5-11 кл							
Завтрак 5-11 кл.							
210	Макароны отварные с яйцом с сыром	16,96	21,65	32,37	365,56	21,47	34,83
200	Чай	0,2	0	15	58,00	7	10
50	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	7	15
100	Фрукт свежий	0,3	0	14,7	161,00	20	37,08
итого		21,21	23,15	88,07	709,56	55,47	96,91
Обед 5-11 кл.							
100	Капуста квашенная с маслом растительным	0,75	3,8	4,2	66,66	14	26,81
260	Суп пюре из картофеля с гренками(200/ 10)	4	8,1	21,4	158,00	23,9	42,19
200	Плов с мясом свинины	18,6	18,8	37,6	350,00	35	63,12
200	Напиток ассорти из красных ягод	0,2	0	20,01	132,00	5	7
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	7	12
итого		27,68	31,29	107,1	863,86	89,9	158,12
						145,37	

Комплекс 1-4 кл							
60	Капуста квашенная с маслом растительным	0,54	2,28	2,34	40,02	9	21
180	Плов с мясом свинины	18	18,1	37,1	340,00	32	54,77
200	Напиток ассорти из красных ягод	0,2	0	26,2	132,00	7	12
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
итого		22,87	20,97	89,53	669,22	58	101,77

Комплекс 5-11 кл							
100	Капуста квашенная с маслом растительным	0,75	3,8	4,2	66,66	14	26,81
200	Плов с мясом свинины	18,6	18,8	37,6	350,00	35	63,12
200	Напиток ассорти из красных ягод	0,2	0	20,01	132,00	5	7
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	7	12
итого		23,68	23,19	85,70	705,86	66	115,93

Согласовано директор **Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"**

Н.П. Карпенкова_ **Харькавенко К.В.**

Пятница 06.11.2026

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	стоимость питания (руб)	стоимость питания платники (руб)
Комплекс 1-4 кл							
Завтрак 1-4 кл.							
220	Каша манная молочная с маслом сливочным	15,22	18,12	27,16	270,80	26,89	45,08
210	Чай с лимоном (200/10)	0,2	0	15	58,00	7	10
50	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	7	15
40	Печенье	3	3,9	28,80	169,00	8	15
итого		22,17	23,52	96,96	622,80	48,89	85,08
Обед 1-4 кл.							
60	Огурец свежий	0,54	0,1	2,34	40,02	9	23
210	Рассольник ”Ленинградский" сосметаной	2,4	3,6	16,08	108,00	20,74	37,05
200	Бигус со свежей капустой со свининой	18,27	19,83	28,06	356,02	32	52,77
200	Напиток из шиповника	0,8	0,33	36,17	138,10	7	12
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
итого		26,14	24,45	106,54	799,34	78,74	138,82
						127,63	
Комплекс 5-11 кл							
Завтрак 5-11 кл.							
250	Каша манная молочная с маслом сливочным	17,2	20,47	30,69	306,00	33,47	61,91
210	Чай с лимоном (200/10)	0,2	0	15	58,00	7	10
50	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	7	15
40	Печенье	3	3,9	28,80	169,00	8	10
итого		24,15	25,87	100,49	658,00	55,47	96,91
Обед 5-11 кл.							
100	Огурец свежий	0,78	0,2	4,2	66,66	11	19
260	Рассольник ”Ленинградский" со сметаной	4,1	5,43	17,65	174,07	23,9	42,19
250	Бигус со свежей капусто со свининой	22,5	27,425	16,28	492,50	38	70,93
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
200	Напиток из шиповника	0,8	0,33	36,17	138,10	7	12
итого		32,31	33,975	98,19	1028,53	89,9	158,12
						145,37	

Комплекс 1-4 кл							
60	Огурец свежий	0,54	0,1	2,34	40,02	9	16
200	Бигус со свежей капустой со свининой	18,27	19,83	28,06	356,02	32	46,77
200	Напиток из шиповника	0,8	0,33	36,17	138,10	7	15
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	10
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
итого		23,735	20,85	90,46	691,34	58	94,77

Комплекс 5-11 кл							
100	Огурец свежий	0,78	0,2	4,2	66,66	11	19
250	Бигус со свежей капусто со свининой	22,5	27,425	16,28	492,50	38	70,93
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	5	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	5	7
200	Напиток из шиповника	0,8	0,33	36,17	138,10	7	12
итого		28,21	28,55	80,54	854,46	66	115,93