

Аннотация к программе учебного предмета «Физическая культура» начального общего образования.

Целью программы по физической культуре является:

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- Укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений само- регуляции средствами физической культуры.
- Формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная система человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

2. ПМО

Примерная основная образовательная программа начального общего образования (**одобрена** решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15) стр.76, 198

Учебник «Физическая культура» 1 — 4 классы, В.И. Лях, А.А. Зданевич, Москва «Провещение» 2013, 2016 г.

3. План-график расчета учебной нагрузки

Класс	Количество часов
1 класс	99
2класс	102
3 класс	102
4 класс	102
Итого:	405

4. Выполнение практической части.

Виды работы	2 класс	3 класс	4 класс
Контрольная работа	3	3	3
Контрольные упражнения	15	15	16