

Детский алкоголизм.

Детский алкоголизм — это одно из самых опасных заболеваний современности. Спиртное сейчас доступно, а его употребление не вызывает общественного порицания и сопровождает все вечеринки. Это приводит к тому, что алкогольные напитки начинают пить дети — из интереса, желания почувствовать себя взрослым или под влиянием старших ребят. Однако их психика еще не сформирована, поэтому быстро развивается привыкание и наступает зависимость. Средний возраст, в котором современные дети пробуют алкоголь, составляет 10 лет. Детский алкоголизм чаще всего диагностируется в возрасте 10-14 лет, но изредка фиксируются случаи и более раннего наступления зависимости. Так, медики сообщают о малышах до 3 лет с выраженными симптомами болезни. Если закрывать глаза на проблему, она может стать угрозой здоровью всей нации.

Алкоголизм у детей протекает иначе, чем у взрослых, и имеет ряд характерных особенностей:

- 1) быстрое привыкание к спиртному;
- 2) злокачественное течение заболевания;
- 3) употребление больших объемов алкоголя залпом;
- 4) быстрое наступление запоев;
- 5) низкая эффективность лечения.

Причины детского алкоголизма.

Большинство малолетних алкоголиков становятся таковыми по вине родителей. Во время семейных торжеств и застолий дети находятся за общим столом и видят, что их родители пьют спиртное, после чего им становится весело. Кроме того, многие взрослые наливают ребенку чуть-чуть алкоголя, чтобы он выпил вместе со всеми. В детском возрасте этого может быть достаточно, чтобы развилась зависимость. Ребенок начинает думать, что в алкоголе нет ничего страшного, он лишь дарит хорошее настроение и расслабление. Полный список причин детского алкоголизма несколько шире, но все они связаны с недостаточным вниманием взрослых к своим чадам:

- 1) подражание старшим товарищам;
- 2) алкоголизм родителей;
- 3) желание избавиться от проблем (в школе или дома);
- 4) наличие у ребенка свободных денег.

Дети обычно пьют только со своими сверстниками, а на семейных торжествах они часто отказываются от рюмки. Неуклонно растет количество школьников, которые регулярно пьют слабоалкогольные коктейли. Детям кажется, что так они выглядят старше и вызывают уважение со стороны одноклассников. Поскольку самоконтроль у ребенка отсутствует, он часто перебарщивает с дозой спиртного и доводит себя до тяжелой стадии опьянения. В таком состоянии дети совершают хулиганские действия, воруют, в итоге их ставят на учет в детские комнаты милиции. Самая тяжелая форма заболевания — врожденный алкоголизм. Он диагностируется у детей, чьи родители продолжали распивать спиртное в период зачатия и беременности. Если ребенок получал этанол в утробе матери, он часто плачет, потому что ему нужна привычная доза. Такому младенцу достаточно смочить губы водкой — и он сразу успокоится.

Часто алкоголизм развивается у детей, перенесших заболевания, которые приводят к изменениям личности:

- 1) мозговые травмы;
- 2) органические поражения ЦНС;
- 3) нейроинфекции.

В этих случаях наблюдается более интенсивное и злокачественное течение алкоголизма. Ребенок быстро теряет контроль над количеством выпитого и начинает испытывать непреодолимую тягу к спиртному. Вскоре развивается абстиненция.

Также к алкоголизму в детском возрасте нередко приводят психологические травмы:

- 1) ранняя потеря матери;
- 2) семейные конфликты;
- 3) отсутствие надзора со стороны взрослых;
- 4) социальная запущенность.

Формирование зависимости.

Алкогольная зависимость у ребенка развивается постепенно. Однако этот процесс в детском возрасте протекает гораздо быстрее, чем во взрослом.

Выделяют 5 основных этапов формирования этой болезни:

- 1) привыкание к алкоголю;
- 2) регулярное употребление;
- 3) психическая зависимость;
- 4) абстинентный синдром;
- 5) деменция.

Вначале ребенок пьет время от времени, в результате чего происходит адаптация к алкоголю. Поскольку детский организм не сформирован, он не может сопротивляться вредному воздействию этанола. Родители и учителя должны внимательно относиться к ребенку и следить за изменениями в его поведении и новыми друзьями. Процесс привыкания к спиртному длится в среднем 3-6 месяцев. Если пропустить начальный этап формирования алкозависимости, ребенок начнет пить регулярно. Постепенно он будет увеличивать дозы и переходить на более крепкие напитки. На втором этапе поведение детей меняется, поэтому задача взрослых — вовремя отреагировать и объяснить ребенку, к чему может привести злоупотребление алкоголем. В этот период еще можно побороть болезнь, прекратив распитие спиртных напитков. Спустя 1 год после начала употребления алкоголя у ребенка формируется психическая зависимость. Он готов выпивать в любое время, причем ему не важно, какой именно это будет алкоголь. Переносимость этанола увеличивается в 3-4 раза, одновременно ребенок полностью утрачивает контроль за количеством выпитого и своим поведением. Дети начинают пить много дней подряд или постоянно. Это свидетельствует о том, что началось развитие хронического алкоголизма. Когда наступает абстинентный синдром, диагностируется переход заболевания в хроническую стадию. Синдром отмены у детей сопровождается вегетативно-соматическими нарушениями. По времени он длится меньше, чем у взрослых, а возникает он после употребления значительных доз спиртного.

Симптомы и признаки.

Существует множество признаков, по которым внимательные родители могут заподозрить алкоголизм у своих детей. Так, отравляющее воздействие спиртного на головной мозг и ЦНС вызывает поведенческие отклонения:

- 1) резкое ухудшение оценок;
- 2) прогулы;
- 3) изменение круга общения;
- 4) отказ знакомить родителей с новыми друзьями;
- 5) потеря интереса к прошлым увлечениям;
- 6) пренебрежение личной гигиеной;
- 7) пассивность;

- 8) агрессивность;
- 9) нервозность;
- 10) скрытность;
- 11) воровство;
- 12) хулиганство.

Одновременно у детей проявляются физические признаки алкоголизма, которые должны насторожить любого взрослого. Они могут быть связаны как с пагубным воздействием спиртного на несформированный организм, так и непосредственно с похмельем.

Следующие признаки выдают малолетнего алкоголика:

- 1) запах алкоголя от одежды;
- 2) перегар;
- 3) боли в голове;
- 4) частая тошнота;
- 5) красные щеки и лицо;
- 6) невнятная речь;
- 7) резкое похудение или набор веса;
- 8) ухудшение координации;
- 9) замедленные рефлексы.

Параллельно проявляются когнитивные симптомы. У ребенка ухудшается концентрация внимания, краткосрочная память. Он становится забывчивым, не может запомнить школьный материал, из-за чего существенно снижается его успеваемость.

Последствия.

В детском возрасте даже эпизодическое выпивание небольших доз спиртного — сильнейший стресс для организма. Всемирная организация здравоохранения признала алкоголь ядом для ребенка, потому что он оказывает разрушительное действие на все органы и системы, препятствуя их нормальному развитию. Регулярный прием алкоголя приводит к нарушениям эндокринной, нервной и сердечнососудистой систем.

Последствиями становятся:

- 1) неправильное развитие сердца и сосудов;
- 2) нарушение синтеза гормонов;
- 3) нарушение нервной проводимости;
- 4) психические расстройства.

Основной удар приходится по нервной системе, потому что у детей она находится на стадии формирования. Очень быстро у ребенка развиваются психозы, неврозы, гиперактивность. В результате разрушительного воздействия на ЦНС ребенок становится апатичным и ленивым либо, наоборот, слишком вспыльчивым, злым и агрессивным, он начинает часто прогуливать школу. Затем следуют ухудшения памяти, логического и абстрактного мышления, затруднение концентрации внимания. В определенный момент все это может привести к полной личностной деградации.

Детский организм вырабатывает меньше алкогольдегидрогеназы — фермента, разлагающего спирт. Поскольку действие этанола усиливается и становится более длительным по времени, происходит отравление печени, желудочно-кишечного тракта, почек, головного мозга и других органов.

Под действием алкоголя у ребенка может развиваться заболевание, угрожающее жизни:

- 1) цирроз;
- 2) почечная или печеночная недостаточность;
- 3) энцефалопатия;
- 4) онкозаболевания.

Профилактика.

Поскольку детский алкоголизм приводит к необратимым нарушениям здоровья и очень сложно поддается лечению, особенно важна профилактика заболевания. Она ведется одновременно в нескольких направлениях: семья, школа, государственное регулирование.

Меры профилактики детского алкоголизма на уровне семьи включают:

- 1) излечение родителей от зависимости;
- 2) антиалкогольное воспитание;
- 3) здоровое питание;
- 4) нормирование режима дня;
- 5) полноценный сон.

Родители, бабушки, дедушки должны с большим вниманием относиться к подрастающему поколению, узнавать, с кем общается ребенок, как проводит время, чем интересуется. Это позволит не пропустить тревожные симптомы и вовремя начать лечение.

В школе для недопущения алкоголизма среди учеников также должен предприниматься ряд действий, среди которых:

- 1) санитарно-просветительская работа;
- 2) установление контакта педагога с учениками;
- 3) приобщение детей к физкультуре;
- 4) профилактическая работа школьного врача.

Формирование личности человека начинается еще в детстве, поэтому профилактика алкоголизма должна стартовать как можно раньше.

Большая роль в этой сфере отводится государству, которое на данный момент предприняло ряд важных мер:

- 1) Запрет продажи алкоголя несовершеннолетним.
- 2) Запрет рекламы пива по телевизору до 21:00.
- 3) Уголовная ответственность за вовлечение детей в пьянство.
- 4) Запрет принимать детей на работу, связанную со спиртным.