ООО "Комбинат общественного питания"
Утверждаю, директор_____СОШ № _____

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Столовая № _____

завтрак 11-18 лет 5 - 11 класс (род.плата)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Вторник (25.02.2020)			
120	Суп "Волна" со сметаной	250/5	11,77	146,2
393	Сосиска отварная с соусом	80/5	31,56	202,72
273	Макаронные изделия отварные	180	11,95	191,6
686	Чай с сахаром с лимоном	200/5	3,67	55
х/к	Хлеб ржаной	20	1,05	40
	ИТОГО:		60,00	635,52
	Среда (26.02.2020)			
110	Борщ из свежей капусты, с картофелем , со сметаной	200/5	13,25	76,9
437	Котлета рыбная	80	28,84	73,92
527	Пюре картофельное	180	14,09	236
628	Чай с сахаром	200	2,32	53
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	25	1,50	58,7
	ИТОГО:		60,00	498,52
	Четверг (27.02.2020)			
244	Суп из сборных овощей с зел.горошком	200/5	10,80	94,95
538	Гуляш из мяса говядины	80	32,00	139
	Рис припущенный	180	12,03	236
639	Чай с сахаром с лимоном	200/5	3,67	137
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	25	1,50	58,7
	ИТОГО:		60,00	665,65
	Пятница (28.02.2020)			
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	11,45	105
	Птица отварная с соусом	60/20	31,64	151,2
	Сложный гарнир	100/80	13,09	236
	Чай с сахаром	200	2,32	55
	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	25	1,50	58,7
	ИТОГО:		60,00	605,9

Зав.производством _____Бухгалтер_____

ООО "Комбинат общественного питания"
Утверждаю, директор _____ СОШ № _____

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Столовая № _____

завтрак+обед 1 - 4 класс (инвалиды, ОВЗ)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Вторник (25.02.2020)			
	Завтрак			
2/5	Каша ячневая на цельном молоке с маслом	200/5	18,90	265,5
23	Сыр твердый порционный	8	6,40	27,76
	Кофейный напиток на цельном молоке	200	10,91	
х/к	Батон йодированный	40	3,02	110
	Обед			
570	Маринад овощной	60	7,60	2,8
120	Суп "Волна" со сметаной	200/5	9,71	116,9
393	Сосиска отварная с соусом	80/20	37,15	202,72
273	Макаронные изделия отварные	150	9,95	191,6
698	Компот из св.фруктов с витамином С	200	10,98	59
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	94
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	60
	ИТОГО:		**120,00**	**1130,28**
	Среда (26.02.2020)			
	Завтрак			
257	Каша молочная овсяная "Геркулес " с маслом	200/5	13,36	284
337	Яйцо отварное	40	11,80	62,8
	Чай с молоком "Детский "	200	5,62	97
22	Масло сливочное порционное	6	5,95	39,6
х/к	Батон йодированный	40	2,98	110
	Обед			
75	Икра морковная	60	4,50	60,74
110	Борщ из свежей капусты, с картофелем , со сметаной	200/10	14,22	76,9
437	Котлета рыбная	80	33,66	73,92
527	Картофельное пюре	150	18,03	236
591	Кисель плодово-ягодный с вит С	200	4,50	35
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	117,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	84,8
	ИТОГО:		**120,00**	**1278,26**

Зав.производством _____Бухгалтер_____

	Четверг (27.02.2020)			
	Завтрак			
86	Каша молочная "Дружба " с маслом	200/5	16,44	284
628	Чай с сахаром	200	2,32	53
23	Сыр твердый порционный	8	6,40	27,76
пром	Фрукт свежий	100-200	17,60	81,03
х/к	Батон йодированный	30	2,24	82,5
	Обед			
24	Кукуруза консервированная	30	3,00	60,74
90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком,со сметаной	200/5	8,93	65,3
538	Гуляш из мяса говядины	80	39,51	94,95
	Рис припущенный	150	11,70	139
639	Компот из сухофруктов с витамином С	200	6,48	137
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	58,7
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	50
	ИТОГО:		**120,00**	**1133,98**
	Пятница (28.02.2020)			
	Завтрак			
334	Макаронные изделия запеченые с сыром с маслом	150/5	29,42	257
165	Чай с молоком "Детский "	200	6,00	81
22	Масло сливочное порционное	10	9,60	66
х/к	Батон йодированный	40	2,98	110
	Обед			
12	Овощная добавка (огурец свежий)	20	5,86	60,74
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	11,45	131,2
493а	Птица отварная с соусом	80/20	35,90	176,4
527	Сложный гарнир	100/50	11,74	236
686	Чай с сахаром с лимоном	200/5	3,67	55
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	30	1,80	70,5
х/к	Хлеб ржаной	30	1,58	60
	ИТОГО:		**120,00**	**1303,84**

Зав.производством _____Бухгалтер_____

ООО "Комбинат общественного питания"
Утверждаю, директор _____ СОШ № _____

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Столовая № _____

завтрак 5 - 11 класс (инвалиды, ОВЗ)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Вторник (25.02.2020)			
	Завтрак			
2/5	Каша ячневая на цельном молоке с маслом	200/5	16,70	265,5
23	Сыр твердый порционный	15	11,07	45,11
692	Кофейный напиток на молоке	200	10,91	97
х/к	Батон йодированный	45	3,82	123,7
	Обед			
570	Маринад овощной	60	7,60	2,8
120	Суп "Волна" со сметаной	250/5	11,77	146,2
393	Сосиска отварная с соусом	80/20	39,83	202,72
273	Макаронные изделия отварные	180	11,94	230
698	Компот из св.фруктов с витамином С	200	10,98	59
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	70,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	60
	ИТОГО:		**130,00**	**531,31**
	Среда (26.02.2020)			
	Завтрак			
257	Каша молочная овсяная "Геркулес " с маслом	200/5	15,36	284
337	Яйцо отварное	40	12,80	62,8
	Чай с молоком "Детский "	200	5,62	97
22	Масло сливочное порционное	10	9,60	66
х/к	Батон йодированный	45	3,33	123,7
	Обед			
75	Икра морковная	60	4,18	2,8
110	Борщ из свежей капусты, с картофелем , со сметаной	250/5	16,19	95,2
437	Котлета рыбная	80	33,66	73,92
527	Картофельное пюре	180	19,38	236
591	Кисель плодово-ягодный с вит С	200	4,50	35
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	70,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	60
	ИТОГО:		**130,00**	**633,5**

Зав.производством _____Бухгалтер_____

	Четверг (27.02.2020)			
	Завтрак			
86	Каша молочная "Дружба " с маслом	200/5	14,44	284
628	Чай с сахаром	200	2,32	53
23	Сыр твердый порционный	13	9,60	45,11
пром	Фрукт свежий	100-200	15,50	81,03
х/к	Батон йодированный	35	2,61	96,25
	Обед			
24	Кукуруза консервированная	30	3,00	72,9
90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком,со сметаной	250/5	10,79	81,6
	Гуляш из мяса говядины	100	45,84	94,95
538	Рис припущенный	180	14,04	230
639	Компот из сухофруктов с витамином С	200	6,48	137
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	58,7
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	60
	ИТОГО:		**130,00**	**559,39**
	Пятница (28.02.2020)			
	Завтрак			
334	Макаронные изделия запеченые с сыром с маслом	180/5	31,41	309
165	Чай с молоком "Детский "	200	6,00	81
22	Масло сливочное порционное	10	9,60	66
х/к	Батон йодированный	40	2,98	110
	Обед			
12	Овощная добавка (огурец свежий)	35	7,03	72,9
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	13,94	131,2
493а	Птица отварная с соусом	80/20	35,90	176,4
527	Сложный гарнир	100/80	14,09	236
686	Чай с сахаром с лимоном	200/5	3,67	55
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	70,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	60
	ИТОГО:		**130,00**	**566**

Зав.производством _____Бухгалтер_____

ООО "Комбинат общественного питания"
Утверждаю, директор _____ СОШ № _____

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Столовая № _____

обед 1 - 4 класс 7-11 лет (льготники)

№ Рец.	*Наименование блюд*	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Вторник (25.02.2020)			
570	Маринад овощной	60	4,00	2,8
120	Суп "Волна" со сметаной	200/5	9,71	116,9
393	Сосиска отварная с соусом	80/20	31,98	202,72
273	Макаронные изделия отварные	150	9,95	191,6
698	Компот из св.фруктов с витамином С	200	10,98	59
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	94
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	60
	ИТОГО:		72,00	724,22
	Среда (26.02.2020)			
75	Икра морковная	60	4,00	60,74
110	Борщ из свежей капусты, с картофелем , со сметаной	200/10	12,72	76,9
437	Котлета рыбная	80	33,66	73,92
527	Картофельное пюре	150	12,74	236
591	Кисель плодово-ягодный с вит С	200	4,50	35
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	2,00	117,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	84,8
	ИТОГО:		72,00	624,12
	Четверг (27.02.2020)			
24	Кукуруза консервированная	30	3,00	60,74
90	Суп из сборных овощей с зеленым горошком,со сметаной	200/5	8,93	65,3
538	Гуляш из мяса говядины	80	37,51	94,95
639	Рис припущенный	150	11,70	139
639	Компот из сухофруктов с витамином С	200	6,48	137
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	2,00	58,7
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	50
	ИТОГО:		72,00	544,95
	Пятница (28.02.2020)			
12	Овощная добавка (огурец свежий)	20	4,00	60,74
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	11,31	131,2
493а	Птица отварная с соусом	80/20	35,90	176,4
527	Сложный гарнир	100/50	11,74	236
686	Чай с сахаром с лимоном	200/5	3,67	55
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	50	3,00	70,5
х/к	Хлеб ржаной	45	2,38	60
	ИТОГО:		72,00	789,84

Зав.производством _____Бухгалтер_____

ООО "Комбинат общественного питания"
Утверждаю, директор _____ СОШ № _____

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Столовая № _____

обед 5 - 11 класс 11-18 лет (льготники)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	ЭЦ, ккал
	Вторник (25.02.2020)			
пром	Фрукт свежий	100-200	16,00	31,3
120	Суп"Волна" со сметаной	200/5	9,42	146,2
393	Сосиска отварная с маслом	80/5	33,11	202,72
273	Макаронные изделия отварные	180	10,59	191,6
698	Компот из св.фруктов с вит С	200	6,48	59
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	40	2,40	58,7
	ИТОГО:		78,00	689,52
	Среда (26.02.2020)			
пром	Пряник П	30	3,42	126
110	Борщ из свежей капусты, с картофелем , со сметаной	200/10	13,25	76,9
437	Котлета рыбная	80	28,84	73,92
527	Пюре картофельное	180	14,09	236
628	Сок фруктовый	200	16,00	53
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	40	2,40	58,8
	ИТОГО:		78,00	624,62
	Четверг (27.02.2020)			
пром	Печенье	30	5,47	210,6
244	Суп из сборных овощей с зел.горошком	200/5	10,80	94,95
538	Гуляш из мяса говядины	80	32,00	139
639	Рис припущенный	180	14,03	137
628.1	Компот из сухофруктов с витамином С	200	12,10	53
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	60	3,60	58,7
	ИТОГО:		78,00	693,25
	Пятница (28.02.2020)			
пром	Булочка	80-100	14,55	273,9
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	11,45	105
493а	Птица отварная с соусом	60/20	31,64	151,2
527	Сложный гарнир	100/80	13,09	236
686	Чай с сахаром с лимоном	200/5	3,67	55
х/к	Хлеб пшеничный обогащенный "Валетек 8"	60	3,60	58,7
	ИТОГО:		78,00	879,8

Зав.производством _____ Бухгалтер _____